



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

مرکز تحقیقات بیماریهای دهان و دندان کرمان

مرکز تحقیقات مولفه های اجتماعی موثر بر سلامت دهان و دندان

دانشکده دندانپزشکی

پایان نامه:

جهت دریافت درجه دکترا دندانپزشکی

عنوان:

بررسی نظرات بیماران مراجعه کننده به دانشکده دندانپزشکی، مطب ها و کلینیک های

شهر کرمان در زمینه سفید کردن دندان ها در سال ۱۳۹۵-۱۳۹۶

استاد راهنما:

سرکار خانم دکتر مریم السادات هاشمی پور

پژوهش و نگارش:

میلاذ ناصری

شماره پایان نامه: ۱۱۰۶

سال تحصیلی: ۹۹-۱۳۹۸

## چکیده فارسی

**مقدمه:** تلاش‌های زیادی در زمینه روش‌ها و مواد مختلف سفید کننده دندان انجام گرفته است. این مواد شامل اسید اکسالیک، پراکسید هیدروژن و یا کاربامید پراکسید ۱۰٪ می‌باشد. اکثر لک‌های دندانی بیرونی به دلیل استعمال دخانیات، غذاهای اختصاصی، نوشیدنی‌ها (برای مثال، چای و قهوه) و مسن شدن است. سه رویکرد اصلی که عموماً در سفید کردن دندان استفاده شده‌اند عبارتند از: سفید کردن دندان درون مطلب، سفید کردن دندان درون خانه و سفید کردن دندان OTC. هدف این تحقیق بررسی نظرات بیماران مراجعه کننده به دانشکده دندانپزشکی، مطب‌ها و کلینیک‌های شهر کرمان در زمینه سفید کردن دندان‌ها در سال ۱۳۹۵-۱۳۹۶ می‌باشد.

**مواد و روش‌ها:** این مطالعه یک مطالعه تحلیلی و مقطعی بود. جمعیت مورد مطالعه بیماران مراجعه کننده به دانشکده دندانپزشکی، مطب‌ها و کلینیک‌های شهر کرمان بودند که بالای ۱۸ سال سن داشتند. در این تحقیق از پرسشنامه استفاده شد. پایایی پرسشنامه با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ (۰/۷۵) در حد مطلوب بود. نتایج به دست آمده از بررسی توسط آزمون تی تست و کای دو SPSS 21 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. سطح معنی داری در تجزیه و تحلیل داده‌ها ( $p < 0.05$ ) بود.

**یافته‌ها:** در این تحقیق ۱۸۵ پرسشنامه بررسی شد که ۱۲۴ نفر از شرکت کنندگان زن و ۶۱ نفر مرد بودند. این مطالعه نشان داد که تنها ۹/۸ درصد افراد معلومات خود را در زمینه مواد سفید کننده دندانی خوب توصیف میکنند و بیشترین راه کسب معلومات تلویزیون و اینترنت گزارش گردید.

**نتیجه گیری:** مطالعه ما نشان داد که از ۴۲٫۲ درصد از بیماران که علاقه مند به درمان سفید کردن در آینده بودند، اکثریت آنها ترجیح میدادند درمان در مطب را بوسیله دندانپزشک انجام دهند. شایع ترین مواردی که به عنوان مواد تغییر دهنده رنگ دندانها گزارش گردید به ترتیب چای و قهوه و سیگار بودند و از نظر شرکت کنندگان بیشترین دلایل استفاده از مواد سفید کننده بهبود زیبایی بود.

**کلید واژه‌ها:** سفیدی دندان‌ها، سفید کردن دندان در خانه، سفید کردن دندان در مطب

## **Abstract**

**Introduction:** Many efforts have been made in different methods and materials of tooth whitening. These include oxalic acid, hydrogen peroxide, or 10% carbamide peroxide. Most external stains are due to smoking, specialty foods, drinks (for example, tea and coffee) and aging. Three main approaches commonly used in tooth whitening include: home bleaching, office bleaching and OTC tooth whitening. The purpose of this study was to evaluate the views of patients referred to Kerman dental school, dental offices and clinics in the field of teeth whitening in 2016-2017.

**Materials and Methods:** This study was an analytical and cross-sectional study. In this study 201 questionnaire were recorded, that 185 questionnaire were calculated (response rate=92%). The study population consisted of patients referring to Kerman dental school, offices and clinics over 18 years old. Questionnaires were used in this study. The reliability of the questionnaire using Cronbach's alpha coefficient (0/75) was at the optimum level. The results were analyzed by SPSS 21 and t-test. Significant level was found in data analysis ( $p < 0.05$ ).

**Results:** In this study, 185 questionnaires were surveyed, of which 124 were female and 61 were male. The study found that only 9.8% of people described their knowledge about dental bleach material as good and the best way to get information was from television and the Internet.

**Conclusion:** Our study showed that out of 42.2% of patients who were interested in future bleaching treatment, the majority of them preferred office bleaching. The most common reported colorants were tea, coffee, and cigarettes, respectively, and the most common reasons for use of whitening agents were beauty.

**Key words:** Teeth whitening, Home bleaching, Office bleaching.





بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده دندانپزشکی

### « صور تجلسه دفاع از پایان نامه تحصیلی »

با تاییدات خداوند متعال جلسه دفاع از پایان نامه میلاد ناصری دریافت درجه **دکترای حرفه ای** در رشته **دندانپزشکی** تحت عنوان "بررسی نظرات بیماران مراجعه کننده به دانشکده دندانپزشکی، مطب ها و کلینیک های شهر کرمان شهر کرمان در زمینه سفید کردن دندان ها در سال ۱۳۹۵-۱۳۹۶" در دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی به تاریخ **۹۸/۷/۲۱** برگزار گردید. هیات داوران که قبلا پایان نامه ایشان را مطالعه نموده اند، پس از شنیدن دفاعیات و پرسشهای لازم از ایشان نتیجه را به شرح زیر اعلام می کنند. پایان نامه در وضع فعلی مورد قبول است و نامبرده با نمره **۱۹,۴۵** امتیاز عالی را دریافت نموده است.

امضاء	نام و نام خانوادگی:	هیات داوران
	دکتر مریم السادات هاشمی پور	استاد راهنما
	دکتر ملوک ترابی	معاون پژوهشی
		<b>اساتید مدعو</b>
		دکتر راضیه حسینی فر
		دکتر نیلوفر شادمان

رئیس دانشکده دندانپزشکی  
دکتر علی اسکندری زاده

مراتب فوق مورد تایید است